



KONTAKTOWE ZAPALENIE SKÓRY SROMU





KONTAKTOWE ZAPALENIE SKÓRY SROMU

Co to jest kontaktowe zapalenie skóry?



Strona 3

Gdzie występuje ?



Strona 4

Jakie są rodzaje kontaktowego zapalenia skóry?



Strona 4

Jak to wygląda? Jakie to uczucie?



Strona 5

Jak jest to diagnozowane?



Strona 5

Jak to się leczy?



Strona 5

Co mogę zrobić sama?



Strona 6



KONTAKTOWE ZAPALENIE SKÓRY SROMU

O TO JEST KONTAKTOWE ZAPALENIE SKÓRY?

Kontaktowe zapalenie skóry to wysypka, która pojawia się, gdy skóra reaguje na substancję, która została na nią zaaplikowana. Może to być podrażnienie lub reakcja alergiczna. Przykładami substancji, które mogą ją wywołać są kremy, maści, żele, spraye, podpaski, barwniki czy odzież. Wysypka może pojawić się nagle, z pęcherzykami, swędzeniem i sączeniem (jak w przypadku reakcji na trujący bluszcz) lub może mieć wolniejszy początek z zaczerwienieniem, pieczeniem i niewielkim obrzękiem. Kontaktowe zapalenie skóry sromu może występować samodzielnie lub może być powikłaniem innych chorób skóry sromu, takich jak infekcja drożdżakowa, łuszczyca, liszaj twardzinowy lub egzema.

“Kontaktowe zapalenie skóry to wysypka, która pojawia się, gdy skóra reaguje na substancję, która została na nią zaaplikowana.”

GDZIE WYSTĘPUJE ?

Może dotyczyć każdej części sromu lub krocza, od spojenia łonowego do odbytu, a nawet do wewnętrznych części ud, ale także obejmować zewnętrzne części ud. Rozległość wysypki będzie zależała od tego, gdzie drażniący produkt dotknął skóry i jak bardzo skóra jest wrażliwa.

JAKIE SĄ RODZAJE KONTAKTOWEGO ZAPALENIA SKÓRY?

Istnieją dwa typy.

1. **Niealergiczne (z podrażnienia) zapalenie skóry** – jest to najczęstsza przyczyna kontaktowego zapalenia skóry sromu. Jest to reakcja na żrący lub drażniący produkt, który uszkadza skórę. Na przykład silne oparzenie chemiczne kwasem trójchlorooctowym stosowanym do „wypalania” brodawek spowodowałoby kontaktowe zapalenie skóry z podrażnienia. Powtarzające się narażenie na działanie lekko drażniących produktów, takich jak mydła lub żele, może w końcu doprowadzić do podrażnienia skóry, powodując kontaktowe zapalenie skóry. Podrażnienie może wynikać z obecności upławów z pochwy, moczu czy potu. Jedną z najczęstszych przyczyn podrażnienia sromu jest zbyt częste mycie lub używanie zbyt silnych środków myjących lub mydła.

2. **Alergiczne kontaktowe zapalenie skóry** – jest to reakcja na skórze, która rozwija się w wyniku alergicznej reakcji organizmu na substancję nałożoną na powierzchnię skóry. Możliwymi przyczynami takiej reakcji w obszarze sromu są: benzokaina (występująca w kremach znieczulających), neomycyna (kremy antybiotykowe), środki konserwujące (w chusteczkach nawilżających, emolientach i przepisywanych kremach lub maściach steroidowych) lub substancje zapachowe (szeroko stosowane w wielu produktach higienicznych). Podobnie jak w przypadku kontaktowego zapalenia skóry z podrażnienia, reakcje te mogą być łagodne z niewielkim zaczerwienieniem, obrzękiem i swędzeniem lub ciężkie z pęcherzami, jasnoczerwonym obrzękiem i znaczącym dyskomfortem.



JAK TO WYGLĄDA? JAKIE TO UCZUCIE?

Na sromie widoczna jest wysypka. Można odczuwać różny stopień świądu, pieczenia i podrażnienia, które może przebiegać od łagodnego do ciężkiego, w zależności od reakcji danej osoby. Dyskomfort może zacząć się bardzo powoli i narastać przy wielokrotnym używaniu szkodliwego produktu lub może być bardzo gwałtowny w momencie wystąpienia ostrej reakcji na substancję, która jest bardzo drażniąca lub na którą masz silną reakcję alergiczną. W ciężkich reakcjach mogą pojawić się pęcherze i ogniska wysiękowe, delikatne czerwone obszary, a czasami krwawienie. Częściej występuje zaczerwienienie z obrzękiem i czasem nadmierne złuszczenie. Przy drapaniu może się nasilać.

JAK JEST TO DIAGNOZOWANE?

Diagnozę opiera się na podstawie historii ekspozycji na substancję szkodliwą i na charakterystyce wysypki. Jest stawiana przez lekarza na podstawie powyższych czynników. Jeśli reakcja jest spowodowana alergią, wykonuje się specjalne testy płatkowe z użyciem kilku substancji chemicznych i umieszcza się je na plecach na 3 dni, aby ustalić, co wywołuje reakcję. Testy te mogą być wykonane przez dermatologa lub alergologa.

JAK TO SIĘ LECZY?

Należy odstawić szkodliwą substancję chemiczną. Podstawową grupą leków miejscowych są glikokortykosteroidy, zwykle używane dwa razy dziennie przez 1-2 tygodni. Jeśli reakcja jest bardzo ciężka, można zastosować kortyzon doustny.

CO MOGĘ ZROBIĆ SAMA?

Upewnij się, że wyeliminowałaś wszystkie możliwe czynniki drażniące. Przestań używać mydła, ponieważ nadmiar mydła i wody pozbawiają skórę jej warstwy ochronnej. Podczas mycia dłońmi, wystarczy użyć zwykłej wody lub zwykłej wody z dodatkiem substytutu mydła i delikatnie spłukać miejsce, a następnie osuszyć.

Do ochrony skóry używaj zwykłej wazeliny lub maści z tlenkiem cynku. Jeżeli występuje ścżenie i znaczny dyskomfort, zaprzestań stosowania kremów lub maści do czasu ustalenia przyczyny problemu. Używaj wyłącznie bawełnianych podpasek lub tamponów menstruacyjnych.

Do powszechnych czynników podrażniających srom należą:

- Mydła i środki myjące
- Pot
- Mocz
- Kał
- Irygacje
- Środki plemnikobójcze
- Wkładki higieniczne i podpaski menstruacyjne

Do alergenów w zakresie sromu (powodujące reakcję alergiczną) należą:

- **Perfumy**
- **Lanolina**
- **Chlorheksydyna (KY)**
- **Benzokaina (Vagisil)**
- **Neomycyna (Neosporyna)**
- **Środki konserwujące (niektóre wilgotne chusteczki toaletowe)**
- **Prezerwatywy lateksowe**
- **Lakier do paznokci**

KONTAKTOWE ZAPALENIE SKÓRY SROMU

Więcej informacji na stronach internetowych:



<https://emedicine.medscape.com/article/1049216-overview>



<http://www.bad.org.uk/site/1388/Default.aspx>

Pisemne informacje medyczne:

**Margesson LJ. Contact dermatitis of the vulva. Dermatologic Therapy
2004;17(1):20-27**

*International Society for the Study of Vulvovaginal Disease
Patient Information Committee
Revised 2021*