



WYDZIELINA

Z P O C H W Y

Wydzielina to płyn wypływający z przestrzeni, taką jak pochwa.

01

Co to jest wydzielina z pochwy?

Wydzielina to płyn wypływający z przestrzeni, taką jak pochwa. Pochwa to rękaw o długości 8 - 12 cm (4-6 cali). Rozpoczyna się na wargach sromowych i kończy na wewnętrznym końcu szyjki macicy (wejście do macicy). Wilgoć w pochwie jest wytwarzana przez śluz pochodzący z szyjki macicy i ścian pochwy m.inn. podczas podniecenia seksualnego. Wiele różnych bakterii, drożdży i pasożyty (mikroskopowe formy życia) żyją normalnie w pochwie, nie powodując objawów. Pochwa posiada zazwyczaj środowisko kwaśne, ponieważ bytujące tam bakterie wytwarzają kwas mlekowy i pomagają pochwie chronić się przed bakteriami chorobotwórczymi.

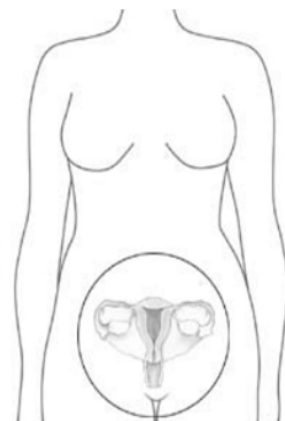
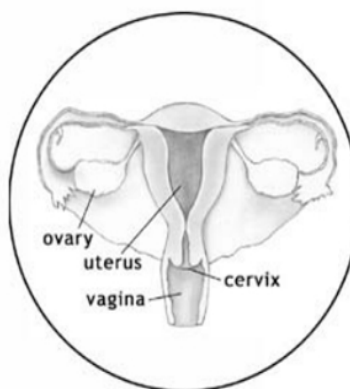
Candida (drożdże) mogą żyć w pochwie w niewielkiej liczbie, nie powodując żadnych objawów.

Niektóre problemy zdrowotne wpływają na zmiany w wydzielinie z pochwy. Na przykład ciąża wiąże się ze zwiększeniem ilości prawidłowej wydzieliny pochwowej. Śluz szyjki macicy jest gęsty lub / i przejrzysty. Niektóre zmiany w układzie odpornościowym (zdolność organizmu do samoobrony), takie jak: cukrzyca, ciąża, zakażenie wirusem HIV i stosowanie antybiotyków mogą zaburzyć równowagę bakterii w pochwie, zmiany te zwiększają prawdopodobieństwo, że Candida (drożdże) staną się problemem. U większości kobiet przy nawracającej infekcji drożdżakowej nie znaleziono przyczyny; może to być związane ze „słabszą odpornością” w pochwie, co tłumaczy, dlaczego częściej powraca, nawet przy skutecznym leczeniu.

Podłoże prawidłowej wydzieliny pochwowej stanowi śluz wytwarzany przez szyjkę macicy. Kobieta może zauważyć zmiany w ilości wydzieliny w całym cyklu menstruacyjnym; to jest normalne, występuje ze względu na zmieniający się poziom hormonów żeńskich. Wiele kobiet zauważa wzrost ilości wydzieliny około owulacji. Czasami ilość śluzu jest większa niż dana osoba by sobie życzyła, zwłaszcza przy stosowaniu doustnych tabletek antykoncepcyjnych lub w czasie ciąży, co nie jest niczym nieprawidłowym. Taka wydzielina nie powoduje swędzenia, ale może powodować dyskomfort, jeśli kobieta cały czas czuje się mokra.

02

Wydzielina prawidłowa



Wydzielina nieprawidłowa

Nieprawidłowa wydzielina jest spowodowana różnymi infekcjami i stanami zapalnymi.

- Bakteryjne zapalenie pochwy (BV) jest wywoływane przez niektóre typy normalnych bakterii, jeżeli występują w zwiększonej ilości. BV nie jest przenoszone drogą płciową.
- Kandydoza jest spowodowana zbyt dużą ilością drożdży. Rzadko jest przenoszona drogą płciową.
- Rzęsistkowica (TV) jest wywoływana przez pasożyta przenoszonego drogą płciową.
- Chlamydia i rzeżączka to zakażenia bakteryjne przenoszone drogą płciową.
- Złuszczające zapalenie pochwy (DIV) jest rzadkim schorzeniem, gdzie obserwuje się wydzielinę przypominającą ropę. Przyczyna jest nieznana. Nie jest to schorzenie przenoszone drogą płciową.

03

Jakie to uczucie?

Normalna wydzielina daje uczucie wilgotności, mokości. Nie ma dyskomfortu. Nieprawidłowa wydzielina może powodować podrażnienie, swędzenie, szorstkość, pieczenie podczas oddawania moczu lub ból podczas współżycia.

- Bakteryjne zapalenie pochwy zwykle nie powoduje dyskomfortu, ale może powodować łagodne podrażnienie podczas seksu i rybi zapach.
- Kandydoza (drożdżyca) może powodować swędzenie, obrzęk, zaczerwienienie i bolesność skóry.
- Rzęsistkowica może powodować swędzenie i ból podczas oddawania moczu.
- Rzeżączka i Chlamydia mogą powodować ból podczas oddawania moczu i stosunku pochwowego, a także krwawienie między miesiączkami lub po współżyciu.

04

Jak to wygląda?

Prawidłowa wydzielina zwykle jest przezroczysta lub biała. Nieprawidłowa wydzielina ma różnorodność kolorów (biały, kremowy, zielony, szary, żółty), konsystencji (kremowa, grudkowa, wodnista), zmienioną obfitość i zapach. Zmiana w wydzielinie może sygnalizować infekcję lub stan zapalny i powinnaś skontaktować się z lekarzem.

05

Jak to się diagnozuje?

Prawidłowej diagnozy nie można postawić tylko na podstawie badania. Infekcje są zdiagnozowane poprzez pobranie odpowiednich próbek, zazwyczaj wiąże się to z pobraniem wymazów z pochwy lub szyjki macicy, próbek moczu lub innych testów diagnostycznych.

WYDZIELINA

Z P O C H W Y

06

Jak jest leczona?

Normalna wydzielina nie wymaga leczenia. Wydzielina związana z infekcją powinna być leczona lekami ukierunkowanymi na określoną przyczynę. Jeśli masz infekcję Chlamydia, rzeżączkę lub rzesistkowicę, twój partner seksualny również musi być diagnozowany i leczony, nawet jeśli nie ma objawów; obejmuje to także byłych partnerów, w przeciwnym razie ich kolejne partnerki/partnerzy mogą zostać zarażeni.

Nie próbuj się leczyć sama. Wiele sposobów postępowania, o których czytasz w Internecie, jest nieefektywnych. Irygacje i kwas mlekowy (*Lactobacillus*) nie są użytecznymi metodami leczenia.

Jeśli nie masz pewności, czy Twoje podejrzenie jest prawidłowe, porozmawiaj ze swoim lekarzem. Jeśli masz gorączkę lub ból wejścia do pochwy, a także nieprawidłową wydzielinę, natychmiast poszukaj pomocy, ponieważ może to oznaczać poważną infekcję.