ISSVD
INTERNATIONAL SOCIETY FOR THE STUDY OF VULVOVAGINAL DISEASE
1970
WWW.ISSVD.ORG

যোনি
সর্াব

যোনি থেকে নিগর্ত হওয়া তরল হল যোনিসর্াব

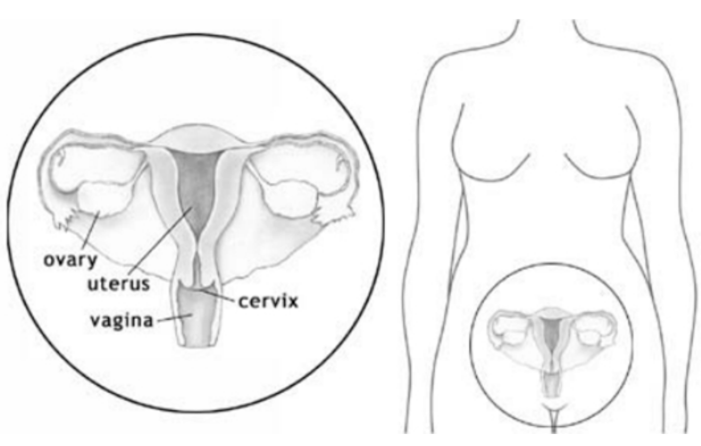
01
যোনিস্রাব কি?

যোনি থেকে নির্গত হওয়া তরল হল যোনিস্রাব। যোনি আকারে একটি ৮ –১২ সেমি (৪ – ৬ ইঞ্চি) লম্বা নলের মত। এটির এক প্রান্ত যৌনাঙ্গের মুখে এবং আরেক (ভিতরের) প্রান্ত জরায়ুর মুখে বন্ধ হয়। যৌন উত্তেজনার সময় জরায়ু এবং যোনির আস্তরণ থেকে যোনি স্রাব উৎপাদিত হয়। স্বাভাবিক অবস্থায় বিভিন্ন ব্যাক্টেরিয়া, ছত্রাক, এবং পরজীবী জীবাণু যোনিতে বসবাস করে, কিন্তু এগুলি কোনো রোগ সৃষ্টি করে না। যোনির পরিবেশ সাধারণত অম্লীয়, কারণ স্বাভাবিক অবস্থায় বসবাসকারি ব্যাক্টেরিয়া এখানে ল্যাকটিক অ্যাসিড তৈরি করে। এই ব্যাক্টেরিয়াগুলি যোনিপথকে রোগ সৃষ্টিকারী ব্যাক্টেরিয়া থেকে রক্ষা করতে সাহায্য করে। ক্যান্ডিডাও খুব কম সংখ্যায় কোন উপসর্গ সৃষ্টি না করে যোনিতে বাস করতে পারে। কিছু কিছু শারীরিক সমস্যা যোনি স্রাবকে পরিবর্তিত করে। যেমন গর্ভাবস্থায় স্বাভাবিক স্রাব বৃদ্ধির পায়; গর্ভাবস্থার জরায়ুর মুখের মিউকাস ঘন এবং স্বচ্ছ। ডায়াবেটিস, গর্ভাবস্থা, এইচআইভি সংক্রমণ, অথবা অ্যান্টিবায়োটিকের ব্যবহারের কারনে রোগ প্রতিরোধ করার ক্ষমতা হ্রাস পেলে, স্বাভাবিক ব্যাক্টেরিয়া বিপর্যস্ত হতে পারে এবং এর ফলে ক্যান্ডিডা সংক্রমণ হওয়ার সম্ভাবনা বৃদ্ধি পায়। অনেক ক্ষেত্রে কিছু মহিলাদের মধ্যে বারংবার ক্যান্ডিডা সংক্রমণ হয় কিন্তু এর সঙ্গে কোন অন্তর্নিহিত সমস্যার যোগ পাওয়া যায় না। এর কারন যোনির দুর্বল প্রতিরোধ ক্ষমতা হতে পারে – যে কারণে হয়তো চিকিৎসা সত্ত্বেও ক্যান্ডিডা সংক্রমণের পুনরাবৃত্তি হয়।

02
কি কি ধরনের যোনিস্রাব হয়?

স্বাভাবিক স্রাব

স্বাভাবিক স্রাব হল জরায়ুর মুখ থেকে উৎপাদিত শ্লেষ্মা। মাসিক চক্র জুড়ে হরমোনের মাত্রার পরিবর্তনের কারণে পরিমাণ পরিবর্তন হয়; এটি পুরোপুরি স্বাভাবিক । অনেক সময় ডিম্বস্ফোটনের সময়ের কাছাকাছি যোনিস্রাবের বৃদ্ধি হয়। কখনও কখনও গর্ভাবস্থায় বা মৌখিক গর্ভনিরোধক ওষুধের কারণে যোনি স্রাব বৃদ্ধি পেতে পারে। কিন্তু এর মানে এই নয় যে এর অর্থ এই নয় যে কোনও সমস্যা / অস্বাভাবিকতা হয়েছে। এই ধরনের স্রাব চুলকানি সৃষ্টি করে না, তবে এটি ক্রমাগত ভেজাভাবের জন্যে অস্বস্তির কারণ হতে পারে।



অসব্াভাবিক সর্াব

অসব্াভাবিক সর্াব বিভিন্ন সংকর্মণ এবং পর্দাহের কারণে হয় ।

- বয্াক্টেরিয়াল ভয্াজিনোসিস (বিভি) কিছু ধরনের সব্াভাবিক বয্াক্টেরিয়ার বেশি মাতর্ায় উপস্থিতির কারণে হয়ে থাকে; অল্প উপস্থিত থাকলে এগুলি রোগ সৃষ্টি করে না । বিভি যৌন যোগাযোগের মাধয্মে ছড়ায় না ।
- কয্ান্ডিডিয়াসিস (কয্ান্ডিডা সংকর্মণ) অতয্ধিক কয্ান্ডিডার দব্ারা সৃষ্ট হয়। খুব কম ক্ষেতের্ই এটি যৌন যোগাযোগের মাধয্মে ছড়ায় ।
- টর্াইকোমোনিয়াসিস (টিভি) একটি পরজীবীর (খারাপ জীবাণু) দব্ারা সৃষ্ট যৌন সংকর্মণ ।
- ক্লয্ামিডিয়া এবং গনোরিয়া হল বয্াক্টেরিয়া দব্ারা সৃষ্ট যৌন সংকর্মণ।
- ডিস্কোয়ামেয্াটিভ ইনফ্লয্াম্মাটরি ভয্াজিনাইটিস একটি বিরল রোগ যা পুঁজের মত সর্াব উৎপাদন করে। এর কারণ অজানা; এটি যৌন যোগাযোগের মাধয্মে ছড়ায় না ।

03

যোনিসর্াবের অনুভূতি কেমন ?

সব্াভাবিক সর্াবের কারনে শুধুমাতর্ আদর্র্তা অনুভূত হয় । কোন অসব্স্তি হয় না । অসব্াভাবিক সর্াবের কারনে জব্ালা, চুলকানি, পর্সর্াবের সাথে জব্ালা বা যৌন মিলনের সময় বয্থা হতে পারে ।

- বয্াক্টেরিয়াল ভয্াজিনোসিস সাধারণত অসব্স্তির কারণ হয় না, তবে যৌন মিলনের সময় হালকা জব্ালা সৃষ্টি করতে পারে, এবং মাছের গন্ধ-যুক্ত সর্াব তৈরি করতে পারে ।
- কয্ান্ডিডিয়াসিসের কারনে তব্কে চুলকানি, ফোলা, লালচেভাব এবং বয্াথা হতে পারে।
- টর্াইকোমোনিয়াসিস পর্সর্াবের সময় চুলকানি এবং বয্থার কারন হতে পারে।
- গনোরিয়া এবং ক্লয্ামিডিয়া পর্সর্াবের সময়, যৌন মিলনের সময়, অথবা মাসিকের আগে বা পরে রক্তপাত এবং বয্থার কারন হতে পারে ।

04

যোনিস্রাব কেমন দেখতে?

স্বাভাবিক যোনি স্রাব সাধারণত স্বচ্ছ বা সাদা হয়। অস্বাভাবিক স্রাব বিভিন্ন রঙের (সাদা, ক্রিম, সবুজ, ধূসর, হলুদ), চেহারার (ক্রিমের মতো ঘন, দলা-যুক্ত, জলের মত), পরিমাণের এবং গন্ধের হতে পারে। যৌনাঙ্গে বা যোনিতে সংক্রমণ হলে আপনার যোনি স্রাবের রঙ / চেহারা / পরিমাণ অথবা গন্ধ হঠাৎ করে পরিবর্তিত হতে পারে; সেক্ষেত্রে অবিলম্বে আপনার ডাক্তারের সাথে যোগাযোগ করা উচিত।

05

অস্বাভাবিক স্রাবের কারন কিভাবে নির্ণয় করা হয়?

অস্বাভাবিক স্রাবের কারন শুধুমাত্র স্রাবের চেহারা থেকে নির্ণয় করা যায় না। কোন সংক্রমণ হয়েছে তা নির্ণয় করার জন্য যোনি বা জরায়ুর মুখ থেকে সোয়াব ব্যবহার করে নমুনা নেওয়া হয়, বা প্রস্রাবের পরীক্ষা বা অন্যান্য পরীক্ষা করা হয়।

06

অসব্াভাবিক সর্াবের চিকিৎসা কিভাবে করা হয়?

সব্াভাবিক সর্াবের জনয্ চিকিৎসার পর্য়োজন হয় না। অসব্াভাবিক সর্াবের চিকিৎসা সংকর্মণের কারণ নিণর্য় করে তারপর করা উচিত। আপনার যদি ক্লয্ামিডিয়া, গনোরিয়া বা টর্াইকোমোনিয়াসিস হয়ে থাকে, তাহলে আপনার যৌন সঙ্গীরও পরীক্ষা এবং চিকিৎসা করতে হবে, এমনকি যদি তাদের উপসগর্ না থাকে তাহলেও। আপনার বতর্মান যৌন সঙ্গী ছাড়াও, আপনার পর্াক্তন যৌন সঙ্গীদেরও পরীক্ষা এবং চিকিৎসা করা দরকার, নয়ত তারা তাদের বতর্মান যৌন সঙ্গীদের মধেয্ সংকর্মণ ছড়িয়ে দিতে পারে। নিজে নিজের চিকিৎসা করার চেষ্টা করবেন না। ইন্টারনেটে খুঁজে পাবেন এমন অনেক চিকিৎসা সংকর্ান্ত তথয্ কিন্তু অনেক ক্ষেতের্ই কাযর্কর হয় না। ডুস এবং লয্াকটোবয্াসিলি টয্াবলেট কিন্তু কাযর্কারী চিকিৎসা নয়। আপনার সর্াব সব্াভাবিক কিনা তা নিয়ে যদি সন্দেহ থাকে, আপনার ডাক্তারের সাথে এই নিয়ে আলোচনা করুন। আপনার যদি অসব্াভাবিক সর্াবের সাথে জব্র বা বয্থা হয়, আপনার ডাক্তারের সাথে যোগাযোগ করুন – এগুলি কিন্তু গুরুতর সংকর্মণের লক্ষণ হতে পারে ।