

LICHEN SKLEROSUS

D E R V U L V A

"Lichen sklerosus ist eine chronische Hauterkrankung,
die hauptsächlich die Haut der Genitalien betrifft."



01

Was ist es?

Lichen sklerosus ist eine chronische Hauterkrankung, die hauptsächlich die Haut der Genitalien betrifft. Die Erkrankung beginnt normalerweise um die Menopause herum, kann aber in jedem Alter auftreten. Mindestens 1 von 1000 Frauen ist betroffen, selten auch Männer oder Kinder. Die Haut außerhalb der Genitalregion ist seltener beteiligt. Normalerweise treten weiße, dünne Hautflecken auf, die manchmal zerknittert aussehen können oder auch eine glänzende glatte Oberfläche haben können.

02

Was verursacht Lichen sklerosus?

Die Ursache von Lichen sklerosus ist unbekannt. Bei manchen Patienten (und / oder ihren nahen Verwandten) kann eine Autoimmunerkrankungen wie Schilddrüsenerkrankungen oder Vitiligo in Verbindung gebracht werden. Autoimmunerkrankungen treten auf, wenn die Zellen und Proteine, die der Körper zur Abwehr von Infektionen verwendet, beginnen das körpereigene Gewebe zu schädigen. Ihr Arzt kann Bluttests für Autoimmunerkrankungen durchführen. Lichen sklerosus kann durch Hautreizungen wie Kratzen und durch Pilz- oder Bakterielle Infektionen verschlimmert werden.

Lichen sklerosus ist keine Infektion und ist nicht ansteckend. Es kann nicht an einen Sexualpartner weitergegeben werden. Manchmal kann die Krankheit bei Familienmitgliedern auftreten, aber das Risiko dafür ist unbekannt.

03

Was sind die Symptome und wie sieht es aus?

- Juckreiz ist das häufigste Symptom. Dies kann ein großes Problem sein und den Schlaf stören.
- Manche Menschen erleben Schmerzen und Brennen, besonders beim Geschlechtsverkehr. Kleine, sehr schmerzhaft Risse in der Haut (Fissuren) und offene Stellen können als Folge von Kratzen der Haut auftreten. Wenn diese Risse in der Haut um den Anus, kann es zu Schmerzen beim Stuhlgang kommen.
- Die Haut wird blass und weiß im Aussehen. Dies kann lückenhaft sein oder die gesamte Vulva bis zur Haut um den Anus betreffen.
- Oft sind violette / rote Flecken auf dem weißen Hintergrund zu sehen. Dies sind Prellungen aufgrund winziger Blutungen in die Haut, die oft wegen Kratzen auftreten.
- Aufgrund des Verlustes von Vulva Gewebe kann Narbenbildung entstehen, speziell die inneren Schamlippen oder der Scheideneingang kann schrumpfen. Dies kann zu Schmerzen bei Geschlechtsverkehr führen. Selten resultiert es auch zu Schmerzen beim Wasserlassen.
- Die Scheide ist nicht betroffen.

Manche Menschen haben keine Symptome und die Diagnose wird gestellt, wenn der Bereich aus einem anderen Grund untersucht wird.

Bei etwa 10% der Frauen mit Vulva-Lichen sklerosus können an anderen Haut Bereichen weiße Flecke auftreten. Am häufigsten ist die Haut auf dem Rücken, der Taille und unter den Brüsten betroffen.

04

Wie wird es diagnostiziert?

Ärzte, die mit der Erkrankung vertraut sind, können die Diagnose durch Inspektion stellen. Die Diagnose wird manchmal durch eine Hautbiopsie bestätigt. Dabei wird nach Betäubung mit einem Lokalanästhetikum eine kleine Biopsie durchgeführt und die Haut dann unter dem Mikroskop betrachtet. Dies kann in der Arztpraxis durchgeführt werden.

05

Wie behandelt man Lichen sklerosus?

Lichen sklerosus kann nicht geheilt werden, aber die Symptome können in der Regel mit starken Steroidsalben extrem gut kontrolliert werden. Mit diesen starken Steroidsalben kann man das Aussehen und die Textur der Vulva Haut deutlich verbessern. Wenn jedoch bereits Narben vorhanden sind, können diese Veränderungen nicht rückgängig gemacht werden. Die richtige Behandlung sollte die Entwicklung weiterer Entzündungen und somit Narbenbildung verhindern.

Die beste Behandlung für Lichen sklerosus ist eine sehr starke topischen Steroidsalbe, zum Beispiel Clobetasol propionat oder Halobetasol. Diese können für diesen Zustand im Genitalbereich verwendet werden. Ihr Arzt wird Sie genau über die Art und Weise der Anwendung informieren. Im Allgemeinen reicht eine erbsengroße Menge der Salbe aus, um die Haut der Vulva zu behandeln. Eine kleine Tube von 15 bis 30 g sollte 6 Monate oder länger halten. Die Behandlung sollte nicht abgebrochen werden, es sei denn, dies wird von Ihrem Arzt empfohlen. Lichen sklerosus ist eine chronische Erkrankung und kann wiederkehren oder fortschreiten, wenn die Behandlung abgebrochen wird. Zusätzlich zu den starken Steroidsalben bieten einfache Feuchtigkeitscremes, wie reine medizinische Vaseline (Petrolatum) zusätzliche Erleichterung.

Alle Hautreizungen sollten vermieden werden, da diese die Aktivität der Hauterkrankung stimulieren. Alle Infektionen durch Pilze oder Bakterien müssen behandelt werden. Die Vulva sollte nur sanft mit den Fingerspitzen und warmem Wasser gereinigt werden. Manche bevorzugen eine Kochsalzlösung (ein Viertel eines Teelöffels Salz, aufgelöst in einer Tasse Wasser) zu diesem Zweck.

Manchmal spüren Sie vielleicht Juckreiz. Dies kann zu einer bestimmten Tageszeit, oft Nachts, schlimmer sein, und viele Frauen kommen in einen Teufelskreis durch Kratzen. Manche wachen kratzend auf, oder können nicht anders, als sich zu kratzen. Die Juckreiz-Kratz-Reaktion ist normal, und die Behandlung mit der Steroidsalbe und der Feuchtigkeitskrem hilft. Das Kratzen im Genitalbereich ist ungünstig, da es die Haut schädigen und die Symptome aufrechterhalten kann. Die folgenden Strategien werden derzeit mit Erfolg gegen den Juckreiz angewendet:

- Die Behandlung richtig angewendet werden. Dies ist ein gemeinsamer Aufgabe für Ihren Arzt und Sie.
- Wir empfehlen Ablenkung. Wenn beispielsweise der Juckreiz im Bett unerträglich ist, sollten Sie nicht unruhig im Bett liegen. Stehen Sie stattdessen auf und suchen Sie sich etwas, das Ihre Hände und Ihre Konzentration beansprucht. Wenn Sie spüren, dass die Spannung durch den Juckreiz nachlässt, versuchen Sie, wieder ins Bett zu gehen. Hoffentlich dauert es nur eine kurze Zeit, bis Sie sich besser fühlen.
- Ein Antihistaminikum der ersten Generation wie Hydroxyzin, das vor dem Schlafengehen eingenommen wird, kann den Juckreiz reduzieren.
- Es ist am besten, die Nägel kurz zu feilen, damit das Kratzen im Schlaf nicht zu viel Schaden anrichtet.
- Wenn der Geschlechtsverkehr schmerzhaft ist, können natürliche Gleitmittel helfen.
- Wenn Trockenheit ein Problem ist und Sie sich in den Wechseljahren befinden, fragen Sie Ihren Arzt nach vaginalen Östrogenen. Schmerzhafter Geschlechtsverkehr sollte vermieden werden.

06

Was passiert langfristig bei Kindern mit LS?

Die Krankheit bessert sich normalerweise im Teenageralter, aber einige Teenager haben weiterhin Symptome und benötigen eine längere Behandlung. Glücklicherweise hat dies keinen Einfluss auf ihre zukünftige Fruchtbarkeit.