

ZALECENIA DLA PACJENTÓW PO **BIOPSJI SROMU**



Czego się spodziewać?

- Możesz odczuwać dyskomfort i bolesność w miejscu biopsji.
- Przyjmowanie niesteroidowych leków przeciwzapalnych może złagodzić dolegliwości. Należą do nich: Ibuprofen, Nurofen, Acetaminophen (paracetamol) itp.
- Możesz zobaczyć czarne lub ciemne obszar na sromie, jeśli została użyta koagulacja do zatrzymania krwawienia po pobraniu biopsji.
- Może wystąpić łagodny do umiarkowanego świąd i obrzęk lub niewielka ilość płynu (plamy krwi, punktowe zasinienie) w miejscu biopsji.
- Krawędzie obszaru biopsji mogą wydawać się czerwone po bokach i żółte u podstawy. Jest to część procesu gojenia i trwa średnio 7 dni (czasami dłużej).

Jak należy zadbać o ranę po biopsji?

- Obmywaj srom po każdym oddawaniu moczu i wypróżnieniu, zwykłą wodą, przez 5 dni po biopsji. Możesz użyć małej butelki lub miarki czystej wody.
- Nasiadówki mogą złagodzić dyskomfort: 2-3 razy dziennie przez 15 minut, można użyć wanny lub naczynia wypełnionego czystą ciepłą wodą. Nie dodawaj nic do wody!
- Możesz użyć chłodnych kompresów lub lodu. Nie nakładaj lodu bezpośrednio na skórę, owiń lód czystą naturalną tkaniną, a następnie nałóż go na miejsce biopsji. Nie pozostawiaj lodu na dłużej niż 25 minut jednorazowo, pozwalając aby srom powrócił do zwykłej temperatury przed ponownym ochłodzeniem.
- Zaleca się noszenie luźnej odzieży, która nie krępuje ruchów.
- Możesz powrócić do życia seksualnego już po 7 dniach od biopsji, JEŚLI JESTEŚ PEWNA, ŻE BĘDZIESZ CZUŁA SIĘ KOMFORTOWO.
- Pamiętaj, że proces rehabilitacji, a także czas jej trwania są zawsze
- indywidualne. Wynik biopsji można uzyskać od swojego lekarza. Czas potrzebny na otrzymanie wyniku jest różny i może potrwać od 7 do 14 dni.