

ŁUSZCZYC A SROMU





Co to jest łuszczyca?

Łuszczyca jest chorobą skóry, która dotyka do 2% populacji. Jest kilka różnych typów łuszczycy, ale najczęściej występująca postać objawia się srebrzystymi łuszczącymi się plamami, najczęściej na łokciach i kolanach oraz skórze głowy i paznokciach. **Łuszczyca sromu może wystąpić jako część łuszczycy uogólnionej lub może być jedynym obszarem dotkniętym zmianami.**



Co dzieje się w łuszczycy?

Komórki skóry są stale odnawiane, komórki skóry przesuwiają się do powierzchniowej jej warstwy przez okres około 30 dni. W łuszczycy ta odnowa jest przyspieszona i trwa tylko około 7 dni. Prowadzi to do zrzucania naskórka w dużych skorupach lub łuskach. Ponieważ podłożem jest stan zapalny, skóra będzie wyglądać na czerwoną.

Co jest tego przyczyną?

Dokładna przyczyna łuszczycy nie jest znana. **Łuszczycą jest obecnie uważana za zmianę spowodowaną nieprawidłowością w funkcji określonych typów białych krwinek (limfocytów T).** Uważa się, że jest to wynikiem leżących u **podstaw predyspozycji genetycznych** i interakcji z **określonymi wyzwalaczami np. infekcjami.** Stres może nasilać problem. **Czynniki wyzwalające nie zawsze można zidentyfikować,** a usunięcie potencjalnych przyczyn, **nie zawsze powoduje ustąpienie zmian łuszczycowych.** Może występować rodzinnie.

Łuszczycą NIE jest zakaźna. Nie jest związana ze zmianami hormonalnymi, dietą ani żadnym rodzajem alergii. Łuszczycą narządów płciowych nie jest spowodowana żadną infekcją przenoszoną drogą płciową i nie jest zakaźna dla partnerów seksualnych.

Jakie jest odczuwanie zmian na skórze?

Łuszczyca sromu może nie powodować dyskomfortu. Może wystąpić świąd, czasami znaczny, zwłaszcza jeśli obszar zostanie zainfekowany drożdżami (*Candida*) lub bakteriami. Mogą pojawiać się bolesne i krwawiące pęknięcia skóry.

Jak to wygląda?

Łuszczyca na skórze objawia się w postaci suchych plam ze srebrzystymi łuskami. Na skórze sromu (i w fałdach ciała – pod pachami, pod piersiami, w pachwinach), panuje wilgotne środowisko, więc suche łuski zwykle nie są widoczne. Łuszczyca sromu ma postać wilgotnych, łososiowo-różowych plam, które zwykle mają dobrze odgraniczone krawędzie. Zwykle występuje na wargach sromowych i może rozprzestrzeniać się na fałdy pachwinowe i dalej do wzgórka łonowego.

Jak choroba jest diagnozowana?

Pracownicy służby zdrowia, którzy potrafią diagnozować choroby sromu rozpoznają chorobę na podstawie wyglądu skóry. Jeśli masz zmiany w innych okolicach skóry, będzie to pomocne w diagnozowaniu.

Jakie jest leczenie w łuszczycy?

Nie ma jednoznacznego lekarstwa na łuszczycę, ale przebieg choroby można kontrolować stosując leki. Zmiany mogą zniknąć całkowicie i/lub okresowo nawracać, w związku z tym od czasu do czasu może być konieczne leczenie.

Ważne jest unikanie substancji drażniących, np. mydeł, perfum, sprayów oraz pomocne bywa nawilżanie skóry emolientami, jak zwykła wazelina lub krem barierowy. Zaleca się noszenie luźnej odzieży, pomoże to zmniejszyć otarcia w okolicy skóry. Należy unikać drapania lub podrażniania zmienionej skóry, ponieważ spowoduje to zaostrzenie łuszczycy.

Zwykle w leczeniu łuszczycy stosuje się kremy i maści sterydowe. Jeśli skóra pęka, może pojawić się powierzchowna infekcja, w związku z czym można zastosować leczenie skojarzone sterydowe z lekiem przeciwdrożdżakowym lub antybiotykiem. Leczenie infekcji jest ważne, ponieważ infekcja powoduje nasilenie zmian łuszczycowych. Wiele zabiegów stosowanych w leczeniu łuszczycy w innych miejscach na skórze (dziegacie, kremy z witaminą D, dithranol) są zbyt drażniące, aby stosować je na skórę narządów płciowych, mogą nasilać dolegliwości. W ciężkiej postaci łuszczycy stosowane bywają leki doustne, natomiast stosowane są rzadko w łuszczycy narządów płciowych.

**Międzynarodowe Towarzystwo Badań nad Chorobą Skóry i Pochwy
Komitet ds. Informacji o Pacjencie
Zmieniono 2021**