

RECOMENDAÇÕES PARA
DOENTES SUBMETIDAS A
BIÓPSIA VULVAR



O que esperar?

- Poderá sentir desconforto e ardor no local da biópsia.
- Para aliviar as queixas pode tomar medicamentos anti-inflamatórios, tais como ibuprofeno, paracetamol, nimesulide, etc...
- No caso de ter sido utilizada coagulação para controlo da hemorragia, é normal que nesse possa ficar uma mancha escuro, .
- Poderá sentir comichão e inchaço leve a moderado ou até uma ligeira quantidade de líquido no local da biópsia (perda de sangue, pequenas equimoses).
- Os bordos da área biopsada podem ficar vermelhos lateralmente e amarelados na base. Tal faz parte do normal processo de cicatrização dos tecidos e demora, em média de 7 dias (por vezes mais).

Como devo cuidar da ferida após a biópsia?

- Deve efetuar lavagem com água corrente, após cada micção ou dejeção, nos 5 dias após a biópsia. Pode usar uma garrafa de esguicho, se ajudar.
- Banhos de assento podem aliviar o desconforto; podem realizar-se 2-3 vezes/dia durante 15 minutos, pode usar a banheira, o bidé (ou outro recipiente) com água limpa e morna. Não adicione nada à água!
- Poderá usar compressas frias ou gelo, mas não coloque o gelo diretamente sobre a pele (envolva o gelo num pano limpo e aplique no local da biópsia).
- Não aplique o gelo por mais de 25 minutos de cada vez, permitindo nos intervalos, a vulva regressar à temperatura ambiente.
- Utilize roupas largas que não restrinjam os movimentos.
- Pode retomar a sua vida sexual 7 dias após o procedimento, se se sentir confortável.
- Note que o processo de cicatrização, bem como a sua duração, é sempre individual.
- O resultado da biópsia pode ser obtido através do seu profissional de saúde.
- O tempo para obter o resultado varia, mas pode demorar até 7-14 dias.