

VAGINISMO



¿Qué es el vaginismo?

¿Porqué sucede?

¿Cuál es la diferencia entre el vaginismo primario y el secundario?

¿Qué causa el vaginismo?

El vaginismo se presenta cuando los músculos alrededor de la vagina se estrechan en el momento en que algo entra en la misma (pene, tampones, copas menstruales, examen pélvico, etc.). Este estrechamiento muscular puede causar dolor o incomodidad.

El estrechamiento del músculo ocurre como una respuesta a un dolor o miedo previo, es una respuesta involuntaria, es decir, no es una respuesta consiente

El vaginismo primario se refiere al dolor / estrechamiento de la vagina que siempre se ha presentado en respuesta a cualquier estímulo (como el uso del primer tampón o la primera relación sexual).

El vaginismo secundario ocurre cuando en un inicio no se presentaba dolor / estrechamiento de la vagina con ningún estímulo, pero el dolor se ha desarrollado con el tiempo.

La causa del vaginismo es desconocida. Algunos factores que pueden contribuir a su aparición incluyen la presencia de dolor a lo largo de la apertura de la vagina (vestibulodinia), infecciones urinarias recurrentes, infecciones por candida, miedo al dolor, trauma o abuso previo, lesiones durante el parto, etc. En muchos casos, no hay una causa específica.

¿Cuál es el tratamiento del vaginismo?

Las terapias comunes incluyen fisioterapia del piso pélvico y el uso de dilatadores vaginales para el estrechamiento, técnicas especiales de respiración y el aprendizaje de como relajar los músculos del piso pélvico, terapia cognitivo conductual y terapia sexual. Algunas mujeres necesitan más de un tipo de terapia, y el tiempo necesario para tener mejoría del vaginismo varía entre las mujeres. Todas las mujeres con sospecha de vaginismo deben ser evaluadas para saber si presentan vulvodinia / vestibulodinia.