

RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE DESPUES DE UNA **BIOPSIA VULVAR**



Que esperar?

- Puede sentir malestar y dolor en el sitio de la biopsia.
- Tomar medicamentos antiinflamatorios no esteroides puede aliviar su afección. Estos medicamentos incluyen ibuprofeno, Nise, acetaminofén (paracetamol), etc.
- Es posible que vea un área de tejido negra u oscura si se utilizó la coagulación para detener el sangrado durante la biopsia.
- Puede experimentar picazón e hinchazón de leve a moderada (hinchazón), o una pequeña cantidad de líquido (manchas de sangre, hematomas puntuales) en el lugar de la biopsia.
- Los bordes del área de la biopsia pueden aparecer rojos a los lados y amarillos en la base. Esto es parte del proceso de curación y dura un promedio de 7 días (a veces más).

Cómo debo cuidar mi herida después de una biopsia?

- Lávese después de cada micción y evacuación intestinal con agua corriente durante 5 días después de la biopsia. Puede usar un biberón o una cuchara pequeños y limpios.
- Los baños hipster pueden aliviar las molestias. 2-3 veces al día durante 15 minutos, puede usar un baño o un recipiente lleno de agua tibia limpia. ¡No agregue nada al agua!
- Puede usar compresas frías o hielo. Pero no se ponga hielo directamente sobre la piel, envuelva el hielo en un paño natural limpio y luego aplíquelo en el sitio de la biopsia. No deje el hielo por más de 25 minutos seguidos, permitiendo que la vulva vuelva a la temperatura ambiente antes de volver a aplicar el hielo.
- Se recomienda llevar ropa holgada que no restrinja el movimiento. Puede reanudar su vida sexual tan pronto como 7 días después de la biopsia SI ESTÁ SEGURO DE QUE ESTARÁ CÓMODO.
- Recuerde que el proceso de rehabilitación, así como su duración, son siempre individuales.
- El resultado de la biopsia se puede obtener de su proveedor de atención médica. El tiempo que se tarda en recibir el informe varía e incluso puede tardar de 7 a 14 días.